

PARON ■ Les élèves de Sainte-Colombe à la maison de retraite les Cèdres

Dans la peau d'un senior

Grâce aux tenues vieillissantes préparées par les élèves du lycée Sainte-Colombe, le personnel de la maison de retraite des Cèdres a pu se glisser dans la peau d'une personne âgée pour se confronter à leurs difficultés.

Les résidents de la maison de retraite les Cèdres à Paron ont accueilli mercredi les élèves des classes de terminale du lycée professionnel Sainte-Colombe à l'occasion d'une animation intitulée « Dans la peau d'une personne âgée ». Les résidents ont participé aux différents ateliers qui leur étaient proposés par les lycéens.

En amont, les vingt-neuf lycéens ont travaillé à la préparation de cette animation qui compte pour la validation de leur bac professionnel avec la mise en place des ateliers, la participation aux stages en maison de retraite et la rencontre d'une ergothérapeute.

« Un public fragile »

Mercredi, le personnel de la structure a été invité à s'équiper de tenues vieillissantes entièrement réalisées par les élèves et



EXERCICES. Avec les tenues vieillissantes, les gestes les plus simples deviennent difficiles : écrire, attraper un verre d'eau et boire, marcher, plier les bras et les jambes.

s'est confronté avec réalisme aux différents handicaps des seniors. « Les personnes âgées font partie d'un public fragile à qui on n'apporte pas toute l'attention que l'on devrait, expliquent les étudiants. Avec les tenues vieillissantes, on se rend

mieux compte de leur vécu, auquel il faut rajouter les douleurs des rhumatismes, d'arthrose ou dues à des maladies. Elles permettent de vivre les difficultés du quotidien : la perte de la vue ou de l'audition, garder son équilibre, faire des mouvements, se pencher, attraper

un objet ou encore ouvrir une porte, s'asseoir. »

Équipés de ces tenues vieillissantes, les participants ont souligné les gestes les plus difficiles à réaliser comme écrire, attraper un verre d'eau et boire, marcher, plier les bras et les jambes. ■