

# Des élèves aides-soignants à la rencontre d'un écrivain

En janvier 2013, l'ensemble des élèves de première année du baccalauréat professionnel "service aux personnes et aux territoires" du lycée de Sainte-Colombe à Saint-Denis-lès-Sens et les 40 élèves aides-soignants de l'Institut de formation aux métiers de la santé de Sens ont rencontré Cécile Huguenin, auteur d'un récit sur son vécu d'aidant familial.

© 2013 Publié par Elsevier Masson SAS

Le 11 janvier 2013, le lycée de Sainte-Colombe et l'Institut de formation aux métiers de la santé (IFMS) de Sens (89) ont collaboré, avec le Greta<sup>1</sup> et la librairie Atoutalire, à l'organisation d'une conférence-débat avec Cécile Huguenin. Son ouvrage, *Alzheimer mon amour*, (figure 1) [1] raconte sa propre histoire. Son mari, aujourd'hui décédé, était atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle y explique son vécu et ses ressentis en tant qu'aidant naturel, son « *parcours du combattant* ». Un texte poignant qui relate des moments de vie difficiles, d'incompréhension, de découragement face à cette maladie de l'oubli, cette maladie « *destructrice* » pour les aidants.

## La maladie d'Alzheimer et les aidants naturels

Très médiatisée via les plans nationaux et les témoignages de personnalités mais toujours aussi énigmatique, la maladie d'Alzheimer est désormais connue de tous. Nos élèves, futurs professionnels de santé, y sont très largement sensibilisés lors de leurs stages et pendant les périodes d'enseignement. Bon nombre d'entre eux ont d'ailleurs pu exercer auprès de patients souffrant de cette maladie et connaissent ses manifestations comportementales.

Pourtant, il existe peu de témoignages de familles de patients. La rencontre avec Cécile Huguenin était donc un bon moyen pour les élèves de se familiariser avec le vécu d'un aidant naturel, ses difficultés quotidiennes, son regard sur un être aimé métamorphosé par la maladie.

## Une pédagogie active

Véritable projet pédagogique, cette rencontre a été précédée par un travail des élèves sur le livre. Les deux équipes pédagogiques avaient sélectionné des passages de l'ouvrage pour les faire étudier aux élèves. L'annonce de la maladie, la première rencontre avec les soignants, l'agressivité de son mari sont des scènes qui ont interpellé les élèves. Ils étaient enthousiastes à l'idée d'échanger avec l'auteur.

Faire sortir les élèves de nos structures respectives, aller à la rencontre d'autres apprenants, échanger avec des professionnels sont des moyens d'apprentissage innovants, enrichissants et conviviaux. Outre Cécile Huguenin, les élèves ont pu rencontrer une représentante de l'association France Alzheimer ainsi qu'une aide médico-psychologique travaillant au sein d'une unité spécifique Alzheimer. Chacune a apporté son expérience et a répondu aux questions des élèves.

## Une manière originale d'aborder la pathologie

Les élèves de l'IFMS ont échangé avec leurs formateurs pour faire un bilan de cette matinée. Ils ont particulièrement apprécié cette rencontre. En effet, l'auteur a rendu un bel hommage aux soignants. Envisager la maladie d'Alzheimer par le biais de ce témoignage était une manière inédite pour les élèves d'aborder la pathologie.

De leur côté, les élèves du lycée de Sainte-Colombe ont été touchés par les messages d'encouragement dans leur future profession : « *Vous serez avant tout des créateurs, chaque relation est unique !* ».

## Conclusion

Il a été particulièrement satisfaisant pour nous de constater la richesse de l'échange entre les élèves et Cécile Huguenin. L'auteur a réussi à faire passer des messages qui ont eu plus de retentissement que certains cours. ●

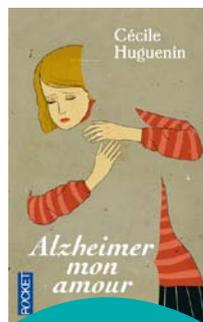


Figure 1. Les élèves ont écouté l'histoire de Cécile Huguenin.

Corinne Mazuir  
Pauline Pacheco

## Mots clés

- Aidant naturel
- Maladie d'Alzheimer
- Pédagogie
- Témoignage

## Note

<sup>1</sup> Créé en 1973, le réseau des Greta (GRoupements d'ETAbissements publics) est le dispositif de formation tout au long de la vie de l'Éducation nationale.

## Référence

[1] Huguenin C. *Alzheimer mon amour*. Paris: Éditions Héloïse d'Ormesson; 2011.

## Déclaration d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de conflits d'intérêts en relation avec cet article.

## Les auteurs

### Corinne Mazuir

Documentaliste, lycée de Sainte-Colombe, 2 rue Henri-Cavallier, 89100 Saint-Denis-lès-Sens, France  
c.mazuir@saintecolombeformations.fr

### Pauline Pacheco

Documentaliste, Institut de formation aux métiers de la santé (IFMS), 1 avenue Pierre de Coubertin, 89100 Sens, France